

MEDITACIÓN 8-8-8 (2015)

LA FAMILIA CÓSMICA

Activación de la Conciencia Crística en el Primer
Chakra



Esta meditación es la segunda de una serie de 9 meditaciones para despertar la Conciencia Crística en los 9 núcleos más importantes de nuestro Ser y apoyar el Despertar de la Conciencia Crística en el planeta.

Sobre ello puedes encontrar más información en
www.concienciacristica.com

Ha sido recibida para realizarse a lo largo del día 8 del 8 del 2015 aunque se puede realizar en cualquier otro momento que deseemos recibirla en nuestro Ser.

La primera meditación de la serie, consistió en un Gran Anclaje con la Tierra en el núcleo Tierra de nuestro campo energético comenzando a activar y despertar los códigos crísticos contenidos en él.

Ahora nos centramos en esta segunda meditación, el primer chakra. Este centro se encuentra en nuestro campo energético en la base de la espina dorsal, extendiéndose al área genital.



El primer chakra en nuestro campo energético representa la raíz: la tribu, la familia, la humanidad.

A un nivel planetario y en Red representa además de la Humanidad, la Familia Cósmica.

La verdad sagrada y el nivel crístico contenido en este chakra es: Todos Somos Uno.

PREPARACIÓN

Colócate en una postura cómoda

Cierra los ojos y siente ahora como te **conectas con el lugar donde estás y formas un vínculo de unión con la montaña de Montserrat**, lugar de poder, montaña sagrada.

Siente unos momentos la energía de unión que se crea...

y extiéndela ahora... conectándote a todos los demás lugares y personas que están conectados para este propósito en Red.

Esta energía de Unión te va a ayudar y acompañar en esta meditación.

Inspírala... y siéntela

Ahora repite interiormente:

Yo, como representante de la Humanidad, desde el núcleo solar de la Tierra, a través del amor incondicional más elevado, reconozco y acojo a toda mi familia galáctica.

Respira...y siente la unión....

Siéntela en tu corazón

Respira de nuevo...y pronuncia ahora estas palabras

Desde mi Ser Esencial me abro a recibir lo que mi familia Cósmica tiene para mi.

Respira y observa cómo tus palabras afectan a todo tu Ser

MEDITACIÓN

Ahora estira todo tu cuerpo en especial **tu columna** para que esté recta y flexible...

PAUSA

Estira....y relaja...

PAUSA

Estira...y relaja...

PAUSA

Y lleva la atención hacia el interior del cuerpo

PAUSA

Inspira lenta y profundamente...

PAUSA

y suelta...

PAUSA

Toda tu conciencia está en tu **cuerpo**... aquí y ahora...

PAUSA

Habítalo... mientras sigues respirando

PAUSA

Habita el espacio que ocupas....

PAUSA

Respira...para sentirlo...

PAUSA

Siente ahora o imagina las **plantas de tus pies** apoyadas en el suelo...

PAUSA

y la sensación corporal del contacto con la Tierra...a través de tus pies...

PAUSA

El peso de todo cuerpo apoyándose en la Tierra...

PAUSA

Siéntelo...siente tu **Base**, centra tu base...tu chakra raíz

PAUSA LARGA

Ahora lleva la atención a tus **sentidos**...que te conectan con este momento **Presente**...para activarlos

PAUSA

Activa tus sentidos...y sin dejar de tener la atención puesta en tu chakra base...siente los olores del lugar en el que estás...y los sonidos que te rodean...

PAUSA

El aire, el sol... y el contacto con tu piel en este momento...

PAUSA

Entra en la sensación que te produce...

PAUSA

Siente el tacto en las yemas de tus dedos...

PAUSA

Fíjate si hay algo en tu cuerpo que quiera liberarse ahora...

Y simplemente suéltalo poniendo esa intención en la respiración...

PAUSA

Inspira y permite que se libere lo que tu cuerpo no necesita aquí y ahora...

PAUSA

A medida que sueltas, tu peso va posando más en tu cuerpo...
y vas habitándolo más plenamente...

PAUSA

habiendo más Presencia

PAUSA

Ahora detente, en este momento Presente, como lo único que existe, y siente la dicha de estar manifestándote aquí, en la Tierra, a través de tu cuerpo..

PAUSA

el gozo de experimentar a través de tus sentidos..

PAUSA

la Alegría de pertenecer a esta Gran familia: la Humanidad.

PAUSA LARGA

De nuevo lleva la atención a tus pies... para sentirte sostenido y nutrido por la Tierra a través las plantas de tus pies...

PAUSA

Centra la atención en activar cada punto de las plantas de tus pies..

PAUSA

Siente cada dedo apoyado en contacto con la tierra...

PAUSA

Y cómo el peso de tu cuerpo se reparte en la planta de cada uno de los pies...

PAUSA

Lleva el peso de todo tu cuerpo ligeramente hacia adelante y siente el apoyo en esta zona de tus pies...

PAUSA

Ahora haz lo mismo hacia atrás...

PAUSA

Y a un lado...

PAUSA

Ahora al otro...

PAUSA

Siente así tu Base, tu apoyo, tu raíz en contacto con la Tierra

PAUSA

Y siente como realmente hay una gran raíz desde ella que te conecta con el Centro de la Tierra...que siempre te sostiene...

PAUSA

Así se ha activado tu primer chakra, este punto vital de conexión entre tu cuerpo y la tierra

PAUSA

Expandiendo su energía...a tus piernas, caderas y pies....

PAUSA LARGA

Ahora dirige tu atención hacia el Sol sobre tu cabeza para conectar con él.

PAUSA

Siente o imagina sus rayos luminosos nutriendo todo tu ser, y activando en este mismo momento tu conexión con el cosmos.

PAUSA

Percibe cómo nuestro sol está conectado con otros soles que forman parte de la galaxia.

PAUSA

Otros soles que alumbran civilizaciones más evolucionadas en el Amor.

PAUSA

Son nuestros Hermanos Mayores de las estrellas, que hoy desean conectar en Unidad con sus hermanos de la Tierra.

PAUSA

Imagina toda esa gran red de soles conectados entre sí y unidos a través del Gran Sol Central. Creando la Galaxia.

PAUSA

Visualiza la Galaxia. Siéntela girando y emanando Armonía, Amor y Unidad.

PAUSA

Siente cómo el Sol Central irradia esa elevada frecuencia energética de Amor, Armonía y Unidad por toda la galaxia.

PAUSA

Esa elevada frecuencia trae la apertura multidimensional para conectar con nuestros hermanos de las estrellas y también con el Sol Central.

PAUSA

Siente cómo entra por tu chakra corona activando tu glándula pineal.

PAUSA

Y desciende hasta tu corazón, donde se despliega por todo tu ser.

PAUSA

Aquí, en tu corazón, es donde todo tu Ser es Uno con tu familia de las galaxias, de las estrellas, y con toda la Creación

PAUSA

Aquí es donde puedes sentir como todos los soles, todo el Universo está conectado...

y esa unión es como una danza girando a tu alrededor...

PAUSA

Siente ahora esta frecuencia en tu interior...en tu interior...

PAUSA LARGA

En esa danza están todos tus hermanos, en cada sol y en cada estrella...

PAUSA

ellos si te pueden sentir y oír....

y ahora saben que estás conectado desde tu corazón para escuchar...

PAUSA

Desde el corazón todos los soles y los planetas son uno solo, todas las razas y las galaxias son una sola...todos somos una sola hermandad...

PAUSA

la hermandad de la vida

PAUSA LARGA

Imagina y siente ahora a tus hermanos de las estrellas a través de tu corazón hablándote...imagínalos como si estuvieran a tu lado... como seres luminosos....cada uno diferente....y todos te expresan amor....

PAUSA

Siente ese amor....escucha ese amor

PAUSA MUY LARGA

Y lleva la atención a tus piernas de nuevo

PAUSA

Ellos siguen a tu lado...tu familia de las estrellas está a tu lado...

PAUSA

pero sigues en la Tierra...

PAUSA

en el planeta que habitas

PAUSA

en el lugar en el que estás

PAUSA

en este lugar están también los seres elementales del lugar se han activado para venir al llamado...ellos que cuidan la superficie de la Tierra, a través de su amor...

PAUSA

y desde el corazón les dedicas unos segundos para honrarles...pues ahora comprendes la labor tan maravillosa que realizan para la Tierra...ayudando a esta reunión...

PAUSA

y de nuevo te centras en tu cadera...para bajar a las piernas...y de ahí a los pies

PAUSA

Con la intención de "abrir el vórtice" de tu primer chakra...

PAUSA

con la simple atención puesta en él...

PAUSA

ahora preparándote para conectar con tus Hermanos de Luz guardianes de la Tierra...las Hermandades Intraterrenas...

la familia de la Galaxia que está en el interior de la Tierra custodiando todos sus secretos y cuidando de nuestro planeta y de nosotros...

PAUSA

Tus hermanos de las estrellas siguen a tu lado...

PAUSA

Y es ahora el momento en el que hemos sido convocados

PAUSA

Así pues les llamamos

PAUSA LARGA

Cuando te sientas preparado, puedes golpear suavemente con tus pies el suelo..

PAUSA

dando así la señal a la Tierra y a las Hermandades Intraterrenas, de que estamos Aquí! Despiertos y Presentes!

PAUSA

Damos tres golpes al suelo con nuestros pies

PAUSA

Y esperamos

PAUSA

Sentimos ahora como responden a nuestra llamada

PAUSA

y como si nos abrieran sus puertas

PAUSA

Sentimos su corazón abierto a conectarse con nosotros

PAUSA

Sentimos nuestro corazón abierto a escuchar

PAUSA

Y un gran amor inundando nuestro corazón

PAUSA

Pues aquí están

PAUSA

con nosotros

PAUSA

Como si desde el centro de la Tierra nos estuviera hablando...
Diciéndonos que nos ama....Una Luz muy elevada que habla a
través de ellos...

PAUSA

como si el centro de la galaxia estuviera bajo nuestros pies
diciéndonos que no estamos solos

PAUSA

y que están con nosotros

PAUSA

sosteniendo cada uno de nuestros pasos

PAUSA

cuidando nuestros lugares de poder

PAUSA

cuidando los secretos de la Tierra

PAUSA

hasta el día que puedan ser desvelados

PAUSA

Aquí están

PAUSA

Y como en un gran encuentro

PAUSA

Se siente el amor entre las hermandades de las estrellas y las hermandades del interior de la Tierra...como si de una única y gran familia se tratase...

PAUSA

Ellos guardan la sabiduría de la Tierra y la galaxia.. junto con los cristales...para expandirlas cuando sea el momento...

PAUSA

Y como si todos los velos hubiesen caído...ahora somos todos una sola gran familia...como si siempre lo hubiéramos sido

PAUSA

Los hermanos de las estrellas...y las hermandades del interior de la Tierra...
y nosotros...la humanidad...en el medio...representando el corazón...nuestro máximo potencial...nuestra mayor cualidad...
desde donde nos sentimos en unión con todos...

PAUSA

Porque nuestra cualidad es el amor...

PAUSA

Y en este momento de unión...de amor...

PAUSA

Es el momento

Los Hermanos de los Soles entregan la frecuencia del sol central a las Hermandades Intraterrenas...

PAUSA

que nos avisan para que nos preparemos para recibir esta fusión de amor de las estrellas con la tierra que tienen para nosotros..

PAUSA

Y nos recuerdan que nos centremos en estar bien anclados en nuestros pies..

PAUSA

Respiramos profundo...

PAUSA

Anclamos conscientemente nuestros pies...
y preparamos el vórtice del primer chakra

PAUSA

como si lo fuéramos abriendo...solo con poner la atención en esta zona..preparándola para recibir

PAUSA

Las Hermandades Intraterrenas recogiendo de sus Hermanos la frecuencia proveniente del Sol central...de la Fuente....la portan a la tierra...al centro de la tierra...

donde en estos momentos...al ser entregada...se produce una gran explosión de luz...

PAUSA

una explosión que sube con fuerza a la superficie y entra a través de nuestro campo y nuestro núcleo que nos conecta con la tierra para llegar a los pies, y como en cuestión de segundos sube con fuerza a nuestro primer chakra

donde se queda

(silencio)

se instala

y se expande...para impregnar hasta tus mismos huesos

recorriendo la estructura de tu cuerpo a través de tus huesos

Y así desde el núcleo del planeta la sabiduría de la galaxia ha subido a la humanidad...a tu primer chakra...

y sientes que porta la energía sagrada de la unión

de la tierra y el cielo

de lo masculino y femenino...unidos en el primer chakra...

y que la esencia crística resplandece en esta unión...

la unión de la familia cósmica... con la humanidad

Todo en unión para la humanidad, donde estos nuevos códigos nos ayuden a visualizar un nuevo Norte para el mayor bien espiritual de Todos...

PAUSA MUY LARGA

Siente como una luz dorada brilla en el centro de tu primer chakra, despertando el oro crístico en su interior...

la conciencia crística se ha activado

y su mensaje es

Yo soy uno con la creación

Todos somos unos

Mueve tu cuerpo para celebrar la alegría de la unión...

Meditación canalizada por Nuria Alonso para las Meditaciones de la Energía Crística en Agartam

Con la colaboración de Carol Mateos, Sonia Torres, Andrea Ríos y Maria Ibars.